

Baltic C Oy Valmennuskanava

VARMA JA VAKUUTTAVA ESIINTYMINEN

Osallistuin tähän valmennukseen keväällä 2013. Se oli todella täysipainoinen ja intensiivinen paketti. Pienen osallistujamäärän ansiosta harjoittelua oli tarpeeksi – liikaahan sitä oikeastaan ei voi olla. Vain harjoitteiden avulla voi sisäistää asiat ja todella oppia, päästä tiedosta oivallukseen ja saada opittu käytäntöön. Valmennuksesta pystyin ammentamaan tahdonvoimaa, luottamus itseeni lisääntyi. Varmuus kasvoi selkeästi.

Tässä valmennuksessa jokainen oppii ymmärryksen kautta tapahtuvaa ihmisten käsittelyä. Saimme tärkeän työkalun ihmisten johtamiseen; apuvälineen asioiden yhdessä eteenpäin viemiseen sellaisella tavalla, että molemmat sitoutuvat tavoitteeseen. Valmennuksessa käytiin läpi miten esityksen sisältö rakennetaan, miten hyvä esitys pidetään sekä monesta näkökulmasta sitä, miten oma viesti saadaan parhaiten perille. Tärkeät esiintymisen osiot, läsnäolo sekä provosoimattomuus, tulivat osaksi tehokasta esiintymistä, kun tajusi miten se todella on tehtävissä.

Voin suositella tätä valmennusta työyhteisössä ja sen ulkopuolella esiintyville.

Mika Purhonen



Efora Oy

Efora Oy