

## HARVINAISEN HYÖDYLLINEN JA TEHOKAS VALMENNUS

Olen yli 30-vuotisen työelämäni aikana ehtinyt osallistua koulutuksiin ja valmennuksiin kerran jos toisenkin. Useimmiten on käteen jäänyt tunne, että ”ei aika nyt ihan hukkaan mennyt, mutta olikohan tästä paljonkaan hyötyä.” Joskus valmennuksen jälkeen on jopa innostunut olo ja tietää, että näitä taitoja tulee vielä jonakin päivänä tarvitsemaan. Harvoin, äärimmäisen harvoin olen päässyt valmennukseen, josta ammennetut opit ovat hyödynnettävissä niin välittömästi ja niin tehokkaasti kuin Valmennuskanavan tapauksessa.

Esiinnyn työssäni eri tilanteissa ja tilaisuuksissa yleensä useamman kerran kuukaudessa. Eri-laisia asiakas- tai muita neuvotteluja käyn vähän väliä. Kaksipäiväisen koulutuksen ensimmäinen päivä kului Riitan johdolla videoitujen esiintymisharjoitusten parissa ja erilaisten keskustelutilanteiden treenaamisessa sekä toistamisessa ja toistamisessa ja tarvittaessa toistamisessa, jotta oppi todella imeytyi selkätimeen. Viikon kuluttua kertasimme ensimmäisen päivän aiheita ja silloin saatoin huomata, että oppi oli mennyt yllättävän hyvin perille.

Pääosa toisesta päivästä vietettiin kuitenkin Tertan opissa painopisteen ollessa esiintymistaidoissa ja tosi hyödyllisessä median toimintatapojen läpikäynnissä. Päivä päättyi hyvin ammattimaiseen ja tiukkaan haastatteluharjoitukseen. Oli jännittävää nähdä videolta, kuinka paljon parin päivän aikana ammennettuja oppeja pystyi siinä tilanteessa jo hyödyntämään.

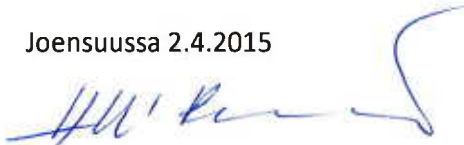
Yksi erinomainen oivallus koko sessiossa on se, että päällemme ei kaadettu laarillista koko maailman kaikkea, vaan opimme sisäistämään muutaman oleellisen asian kunnolla. Voihan olla, että lahoon päähäni ei monta asiaa kerralla mahdu, mutta ainakin minulle tämä malli toimi erinomaisesti. Toinen ratkaiseva asia opin perille menemisessä oli se, että meitä koulutettavia oli kaksi; valmennus oli yksilöllistä ja samalla saattoi oppia kaverilta.

Koko valmennustilanne oli ilmapiiriltään hyvin rento. Sekä Riitta että Tertta osasivat asiansa erinomaisesti ja hoitivat homman napakasti: kaksi isoa ja omasta mielestään varmasti kovaa-kin karjua seurasivat opettajia kuin 60-luvun kansakoulussa konsanaan.

Suosittelen valmennusta kaikille, jotka joutuvat työssään esiintymään sisäiselle tai ulkoiselle kuulijakunnalle. Hankalissa neuvottelutilanteissa valmennuksesta on verrattomasti hyötyä. Yhtiöstämme on jo aiempina vuosina käyty samassa opissa ja on päivänselvää, että oman yksikköni ihmiset tulevat myös tähän löylyyn pääsemään.

Tämä ei jää tähän!

Joensuussa 2.4.2015



Heikki Rantamäki  
liiketoimintajohtaja  
Pohjois-Karjalan Sähkö Oy