

**SUOSITUS**

9.11.2007

Riitta Railo  
Baltic C Oy – Valmennuskanava  
Bulevardi 32 A

00120 HELSINKI

### **VARMA JA VAKUUTTAVA ESIINTYMINEN -VALMENNUS**

Lappeenrannan kaupungin johtoryhmä kävi vuonna 2006 Valmennuskanavan Varma ja Vakuuttava esiintyminen – valmennuksessa. Kurssipäivien kokonaisuus oli mielenkiintoinen ja perinteisestä esiintymiskursseista poikkeava.

Ensimmäisenä päivänä käytiin läpi henkilökohtaisen vaikuttamisen aakkosia. Osallistujat saivat mm. oppia miten käsitellä kulloistakin yleisöään siten, että se saadaan kuuntelemaan ja ymmärtämään. Esiintymisissä tulee joskus tilanteita, joissa yleisö esittää myös omia eriäviä näkemyksiään ja jopa vastaväitteitä. Niiden käsittelyyn saimme vuorovaikutuskouluttaja Riitta Railolta työkaluja.

Toisen päivän anti oli erittäin tärkeä myös mediasuhteita ajatellen; miten saan sanomani perille, mitä toimittaja tahtoo ja myös miten toimia ristiriitatilanteissa median kanssa. Media- ja esiintymiskouluttaja Tertta Saarikko tuntee median ja mediassa esiintymisen. Harjoitushaastattelut antoivat osallistujille paljon ja Saarikko osaa antaa palautetta kannustavasti ja opastaa positiivisesti.

Voin mielihyvin suositella kurssia kaikille, jotka joutuvat työssään esiintymään pienemmillä tai suuremmilla estradeilla sekä toimimaan tuloksekkaasti myös median kanssa.

**Lappeenrannan kaupunki**



**Seppo Miettinen**  
kaupunginjohtaja